



音楽セラピー & 日本歌曲

～歌インナーマッスル体操～

～ラジオ歌謡・童謡歌唱

・近代歌曲～

講師 / 飯塚 ようこ

武蔵野音楽大学博士課程前期修了・藤原歌劇団正団員・日本演奏連盟会員・
日本音楽医療研究会正会員・国立音楽院講師・ヤマハ大人音楽レッスン講師・
聖グレゴリオの家 音楽セラピー・日本歌曲・子供オペレッタ講師

日程【2018年9月～2019年7月】 *火曜日*

9月4日、18日、10月2日、16日、11月6日、12月4日、18日

2019年1月15日、29日、2月5日、19日、3月5日、19日

4月2日・5月7日、21日、6月4日、18日、7月2日、16日

受講料

両講座とも1回につき1,000円（受講料926円+消費税74円）

※当日事務局でお支払いください。お支払いは1回ごとです。

【台風・大雪・地震など自然災害の場合】

朝6時に東京に警報が出ている時は休講になります。

【音楽セラピー ～歌インナーマッスル体操～】

時間 10:15～11:15

内容：心を支配する神経伝達物質セロトニン活性で若返り「歌う」ことは、
腹筋リズム運動♪肺活量の維持・向上音楽経験がなくても大丈夫です。
お気軽にどうぞ！

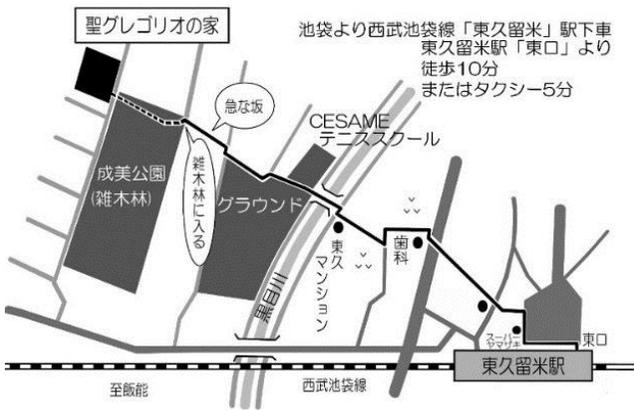
良い発声を身につけ響きのある「通る声」「ツヤのある声」に呼吸筋のトレーニングで酸素を効率よく摂取・健康維持！



【日本歌曲 ～ラジオ歌謡・童謡歌唱・近代歌曲～】

時間 11:30～12:30

内容：音楽は感性であり、言葉で伝えることの難しさを感じています。母語で世界観を持ち私たちは表現できます。本コースでは正しい日本語のあり方と、日本語唱法を熟考、学ぶ契機としてプログラム致しました。単旋律で歌いやすい讃美歌形式の唱歌、歌い継がれた珠玉の名曲、日本人の心を歌うラジオ歌謡など・・・
その豊かな心と声に感動を！一緒に歌いましょう！！



【申込みについて】

申込書を郵送またはファックスで下記へお送り下さい。当日直接お越しいただいてもかまいません。

聖グレゴリオの家 宗教音楽研究所

電話: 042-474-8915 電話受付 9:00～17:00
FAX: 042-474-8832 (土日祝祭日お休み)
〒203-0004 東京都東久留米市氷川台 2-7-12
<http://www.st-gregorio.or.jp>

2018年9～2019年7月 音楽セラピー・日本歌曲 申込書

希望講座	音楽セラピー ・ 日本歌曲 ・ 両方		
	*該当するものに○をつけてください。		
ふりがな	男 ・ 女		
お名前			
ご住所			
電話		FAX	
Eメール			