



音楽セラピー & 日本歌曲

～歌インナーマッスル体操～

～ラジオ歌謡・童謡歌唱

・近代歌曲～

講師 / 飯塚 ようこ

武蔵野音楽大学博士課程前期修了・藤原歌劇団正団員・日本演奏連盟会員・
日本音楽医療研究会正会員・国立音楽院講師・ヤマハ大人音楽レッスン講師・
聖グレゴリオの家 音楽セラピー・日本歌曲・子供オペレッタ講師

日程【2019年9月～2020年7月】 *火曜日*

9月17日、10月1日、29日、11月5日、12月3日、17日

2020年1月21日、2月4日、18日、3月3日、17日

4月21日・5月19日、6月2日、16日、30日、7月7日、21日

受講料

両講座とも1回につき 1,080円 (受講料1,000円+消費税80円)

※お支払いは1回ごとです。当日事務局でお支払いください。

10月1日以降消費税が増税した場合にそれに伴い金額が変更になります。

【台風・大雪・地震など自然災害の場合】

朝6時に東京に警報が出ている時は休講になります。

【音楽セラピー ～歌インナーマッスル体操～】

時間 10:15～11:15

内容：心を支配する神経伝達物質セロトニン活性で若返り「歌う」ことは、
腹筋リズム運動♪肺活量の維持・向上音楽経験がなくても大丈夫です。
お気軽にどうぞ！

良い発声を身につけ響きのある「通る声」「ツヤのある声」に呼吸筋のトレーニングで酸素を効率よく摂取・健康維持！



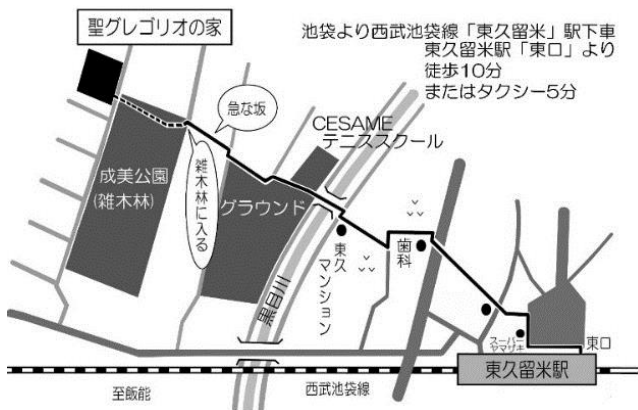
【日本歌曲 ～ラジオ歌謡・童謡歌唱・近代歌曲～】

時間 11:30～12:30

内容：音楽は感性であり、言葉で伝えることの難しさを感じています。母語で世界観を持ち私たちは表現できます。本コースでは正しい日本語のあり方と、日本語唱法を熟考、学ぶ契機としてプログラム致しました。単旋律で歌いやすい讃美歌形式の唱歌、歌い継がれた珠玉の名曲、

日本人の心を歌うラジオ歌謡など・・・

その豊かな心と声に感動を！一緒に歌いましょう！！



【申込みについて】

申込書を郵送またはファックスで
下記へお送り下さい。当日直接お越し
いただいてもかまいません。

聖グレゴリオの家 宗教音楽研究所

電話: 042-474-8915 電話受付 9:00～17:00
FAX: 042-474-8832 (土日祝祭日お休み)
〒203-0004 東京都東久留米市氷川台 2-7-12
<http://st-gregorio.or.jp>

2019年9～2020年7月 音楽セラピー・日本歌曲 申込書

希望講座	音楽セラピー ・ 日本歌曲 ・ 両方		
	*該当するものに○をつけてください。		
ふりがな	男 ・ 女		
お名前			
ご住所			
電話		FAX	
Eメール			