



# 音楽セラピー & 日本歌曲

～歌インナーマッスル体操～

～ラジオ歌謡・童謡歌唱  
・近代歌曲～

講師 / 飯塚 ようこ

武蔵野音楽大学博士課程前期修了・藤原歌劇団正団員・日本演奏連盟会員・  
日本音楽医療研究会正会員・国立音楽院講師・ヤマハ大人音楽レッスン講師・  
聖グレゴリオの家 音楽セラピー・日本歌曲・子供オペレッタ講師

**日程**【2020年10月～2021年7月】 \*火曜日\*

10月13日、27日、11月10日、24日、12月8日、2021年1月12日、26日  
2月9日、3月9日、23日、4月13日、27日、5月11日、25日  
6月8日、22日、7月13日

**受講料** 両講座とも1回につき 1,100円 (受講料1,000円+消費税100円)  
※お支払いは1回ごとです。当日事務局でお支払いください。

【講座を受けるにあたって】

- ※台風・大雪・地震など自然災害の場合：朝6時に東京に警報が出ている時は休講になります。
- ※新型コロナウイルスの感染者の増加の状況によっては、開講時期が遅くなる場合がございます。
- また、緊急事態宣言が発令された場合には、休講になりますので予めご了承ください。

【授業を受けるにあたっての諸注意】

- ・授業・レッスンにご参加の方は必ずマスクをご着用ください。
- ・ご自宅で体温を測っていただき、37.5℃以上ある場合や体調の悪い方、又は、ご家族に同じような症状がある場合はお休みください。

**【音楽セラピー ～歌インナーマッスル体操～】**

**時間 10:15～11:15**

内容：心を支配する神経伝達物質セロトニン活性で若返り「歌う」ことは、  
腹筋リズム運動♪肺活量の維持・向上音楽経験がなくても大丈夫です。  
お気軽にどうぞ！

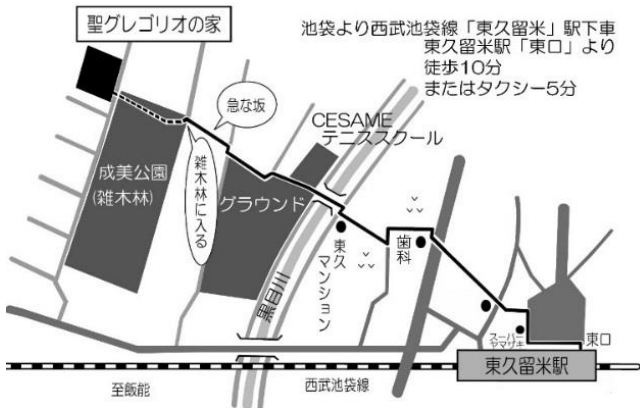
良い発声を身につけ響きのある「通る声」「ツヤのある声」に呼吸筋のトレーニングで酸素を  
効率よく摂取・健康維持！



# 【日本歌曲 ～ラジオ歌謡・童謡歌唱・近代歌曲～】

時間 11:30～12:30

内容：音楽は感性であり、言葉で伝えることの難しさを感じています。母語で世界観を持ち私たちは表現できます。本コースでは正しい日本語のあり方と、日本語唱法を熟考、学ぶ契機としてプログラム致しました。単旋律で歌いやすい讃美歌形式の唱歌、歌い継がれた珠玉の名曲、日本人の心を歌うラジオ歌謡など・・・  
その豊かな心と声に感動を！一緒に歌いましょう！！



## 【申込みについて】

申込書を郵送またはファックスで下記へお送り下さい。人数制限がありますので、必ず事前申し込みをしてください。

## 聖グレゴリオの家 宗教音楽研究所

電話: 042-474-8915 電話受付 9:00～17:00  
FAX: 042-474-8832 (土日祝祭日お休み)  
〒203-0004 東京都東久留米市氷川台 2-7-12  
<http://st-gregorio.or.jp>

## 2020年10月～2021年7月 音楽セラピー・日本歌曲 申込書

希望講座	音楽セラピー ・ 日本歌曲 ・ 両方		
	*該当するものに○をつけてください。		
ふりがな			男 ・ 女
お名前			
ご住所	〒		
電話番号		FAX	
Eメール			
緊急連絡先	※ 講座が休講の場合、緊急の連絡がする場合など、連絡がつくメール・もしくは電話番号をご記入ください。		